

# **Режим дня групп раннего возраста**

8.00 - 8.45	приход детей
8.45 - 9.00	зарядка
9.00 - 9.15	завтрак
9.15 - 9.30	детский совет
9.30 - 10.30	проектная деятельность
10.30 - 10.40	второй завтрак
10.40 - 12.00	прогулка
12.00 - 12.30	обед
12.30 - 13.00	подготовка ко сну, чтение художественной литературы
13.00 - 15.00	сон час
15.00 - 15.15	подъем, закаливающие процедуры
15.15 - 15.30	полдник
15.30 - 17.20	проектная деятельность/ дополнительное образование/прогулка
17.20 - 17.40	ужин
17.40 - 18.45	свободная деятельность/прогулка
18.45 - 19.00	уход детей домой