

# **Режим дня групп дошкольного возраста**

8.00 - 8.45	приход детей
8.45 - 9.00	зарядка
9.00 - 9.15	завтрак
9.15 - 9.30	детский совет
9.30 - 11.00	проектная деятельность
11.00–11.15	второй завтрак
11.15 - 12.15	прогулка
12.15 - 12.45	обед
12.45–13.00	подготовка ко сну, чтение художественной литературы
13.00 - 15.00	сон час
15.00 - 15.15	подъем, закаливающие процедуры
15.15 - 15.30	полдник
15.30 - 17.20	проектная деятельность/ дополнительное образование/ прогулка
17.20 - 17.40	ужин
17.50 - 18.45	свободная деятельность/прогулка
18.45 - 19.00	уход детей домой